



MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 8 / 2018

Gruppe 2 skal ha garderobe 4 hele uken.

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0900	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915 - 1015	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med L. Breivold	Isøkt med L. Breivold
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1115 - 1145	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200 - 1245	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
1300 – 1400	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med M. Andresen	Isøkt med Espen Sæther	Isøkt med M. Hansen
1430 – 1500	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1600-1630	Kamp Gr. 2 M. Andresen	Kamp Gr. 2 M. Andresen	Kamp Gr. 2 G. Roen	Kamp Gr. 2 L. Breivold	Kamp Gr. 2 M. Hansen
1630-1700	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Gruppeledere:

Markus Bilstad Pedersen tlf. 48047583

Joachim Hermansen tlf. 41524463

Pontus Finstad tlf. 90707080

Rune Gulliksen tlf. 92023144

Strykemerker og varmpresser.



Dekk&Konseptklær.

RUSSXPRESS

www.russxpress.no

Profil&Hockeytrøyer.

DISPLAYS

www.displayas.no